



SYSTEMA

Horaires, Tarifs & Conditions d'inscription Saison 2017-2018



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|---|--|--|---------------------------------|--|
| <i>Mamirolle</i> | <i>Besançon</i> | <i>Besançon</i> | <i>Besançon</i> | <i>Saône</i> | <i>Besançon</i> |
| | | | | | 10h00 - 11h00 <i>Systema Santé*</i> |
| | | | | | 11h00 - 12h30 <i>Systema</i> |
| | Nouveau! 12h00 – 13h30 <i>Systema & Systema Santé*</i> | | 12h00 – 13h30 <i>Systema</i> | | |
| | | Nouveau! 14h00 – 15h00 <i>Systema enfants</i> | | | |
| 18h00 – 19h00 <i>Systema enfants/ados</i> | | | 18h30 – 19h30 <i>Systema Santé*</i> | | |
| 19h15 – 20h45 <i>Systema</i> | | | 19h30 – 21h00 <i>Systema</i> | 19h30 – 21h00 <i>Systema</i> | |

*Systema Santé : respiration, relaxation, mouvement, massage, conscience corporelle

Les tarifs comprennent l'assurance et l'adhésion à l'association

| <u>Cours à l'année</u> | Tarif normal | Tarif étudiant | Tarif enfants/ados |
|------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 1 cours / semaine* | <input type="checkbox"/> 230 € | <input type="checkbox"/> 210 € | <input type="checkbox"/> 180 € |
| 2 cours / semaine* | <input type="checkbox"/> 330 € | <input type="checkbox"/> 310 € | |
| 3 cours / semaine* | <input type="checkbox"/> 430 € | <input type="checkbox"/> 410 € | |
| 4 cours / semaine** | <input type="checkbox"/> 530 € | <input type="checkbox"/> 510 € | |

* 5€ de remise sur un stage mensuel (hors stages experts)

**1 stage offert (hors stages experts)

| | |
|---|--|
| Cours au trimestre : 250€ (donne accès à 4 cours / semaine) | Stages mensuels d'une journée Horaires 10h-16h ➤ membre du club: 35€ ➤ extérieur: 40€ Inscription obligatoire |
| Cours au mois : 120 € (donne accès à 4 cours / semaine) | |
| Cours à l'unité: 10€ | |
| Carte de 10 cours: 110€ (valable 3 mois) | |

Contact

systema@fabien-fevre.eu
06.66.67.99.28

Sites

<http://www.systemabesancon.eu>
<http://www.systemamamirolle.eu>

Fiche individuelle d'inscription

Saison 2017-2018

NOM : _____ **Prénom** : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ **Ville** : _____

Téléphone : _____ **Date de naissance** : _____

Email : _____ **Profession** : _____

Personne à prévenir en cas d'urgence : _____

Conditions d'inscription

Pour accéder à nos cours, **un certificat médical** d'un médecin autorisant la pratique du Systema pour la saison 2017-2018 est obligatoire pour tous. **Vous ne pourrez accéder à nos cours sans certificat médical.**

Le premier cours d'essai est offert. Offre valable pour une personne découvrant le Systema.

Facilité de paiement : pour toute inscription à l'année, il est possible de payer en plusieurs fois, nous consulter.

Équipement nécessaire : Tenue souple, Jogging et T-Shirt manches courtes ou longues, pas de débardeur ou short. Chaussures de sport semelle plate dédiées à la salle. Couteau d'entraînement en aluminium, non tranchant et arrondi (en vente au club).

Étudiants : pour bénéficier du tarif étudiant, présenter un certificat de scolarité ou une carte d'étudiant en cours de validité

Parrainage : le parrain reçoit une remise de 20€ sur son inscription annuelle pour l'adhésion d'un nouveau membre.

Horaires : afin de bénéficier pleinement de nos cours, nous vous invitons à respecter les horaires et à arriver en avance pour vous changer et profiter de la convivialité du groupe. Nos cours commencent et terminent aux horaires indiqués.

Règlement : chèque ou espèces

Internet :

Je n'autorise pas J'autorise l'association Systema Besançon Mamirolle Saône à utiliser mon image (l'image de mon enfant) dans des photos et vidéos qui seront diffusées uniquement sur son site internet, sa page Facebook et sa chaîne Youtube.

« Lu et approuvé », date & signature de l'adhérent, parent pour les mineurs

Lieux d'entraînement

Besançon

Centre Paroissial
21 rue de l'Église
25000 Besançon

Mamirolle

Salle des fêtes
Rue du stade
25660 Mamirolle

Saône

Gymnase du Marais
5, rue du Collège
25660 Saône

Contact

systema@fabien-fevre.eu
06.66.67.99.28

Sites

<http://www.systemabesancon.eu>
<http://www.systemamamirolle.eu>